

Benvinguts a l'APSalut d'aquest estiu, el butlletí científic de la Unitat Docent UDACEBA.

Sumari	destacats
- EDITORIAL: Les EBA's 20 anys després	- DOCÈNCIA: V Jornada del grup d'Ètica de la CAMFiC i la Xarxa d'Unitats Docents MFiC
- TEMA CLÍNIC: La revolució de les femtes. El trasplantament fecal obre un món de possibilitats en el tractament de malalties	- TIC: 6es Jornades TIC Salut i Social 2016/Vic. El repte de la salut i el benestar en la societat digital
- TEMA CLÍNIC: LA MIGRANYA. Jornada de Migranya, CAMFiC	- 17a Jornada de Residents de Medicina de Família i Comunitària
- COMUNITÀRIA: El dia que em vaig enamorar de tu... Salut Comunitària!	- Cursos de Comunicació organitzats per UDACEBA

## articles

Albert Ledesma Castellort. Metge de Família i soci fundador de l'EAP Vic

10/10/2016

### Les EBA's 20 anys després

Han passat 20 anys i la missió per la que vàrem crear les EBA's s'ha assolit parcialment, tant sols alguns dels objectius plantejats, però no l'essència del model. Ara és el moment d'anar més enllà de les EBA's i, recuperant els aspectes positius que té el model, treballar per impulsar i fer la gran reforma pendent en l'estat del benestar i especialment en el sistema de salut i social. Ens cal promoure un nou model, únic, social i sanitari. Ens cal una nova llei de bases, social i sanitària, que repensi el model d'atenció a les persones amb una sola visió, fet i desenvolupat amb elles i per elles.

Anna Franquesa Novellademunt, resident de Medicina de família EAP Vic. Violeta Uriach Timoneda, resident de Medicina de família EAP Dreta de l'Eixample

13/10/2016

### LA MIGRANYA. Jornada de Migranya, CAMFiC

Hi ha un 18% de les dones i un 6% dels homes que estan diagnosticats de migranya. La migranya té un cost molt elevat, a nivell laboral i acadèmic, físic, personal, social, emocional i familiar i òbviament econòmic, a nivell de fàrmacs i baixes laborals. Us expliquem els tipus de migranyes, així com els tractaments preventius i pal·liatius.

Sílvia Zamora Mestre. Metgessa de família i coordinadora docent EAP Dreta de l'Eixample

23/10/2016

### V Jornada del grup d'Ètica de la CAMFiC i la Xarxa d'Unitats Docents MFiC

El tutor cal que descobreixi el model d'aprenentatge del resident per poder escollir el model d'ensenyament més adient. Ensenyar i aprendre ètica s'ha de fer en el dia a dia, a partir de la reflexió, la discussió dels dilemes morals, deontològics... que sorgeixen en l'entorn assistencial. El deure dels tutors és tornar a la societat professionals que no posin en risc els futurs pacients. Per tant, l'avaluació dels residents és una responsabilitat de tots.

Clara Madueño Garro. Resident de Medicina Familiar i Comunitària EAP Dreta d'Eixample

12/10/2016

### La revolució de les femtes. El trasplantament fecal obre un món de possibilitats en el tractament de malalties com l'obesitat o la depressió

En els últims anys s'ha investigat sobre el paper que juguen els bacteris que conviuen amb nosaltres, la microbiota. La microbiota del nostre cos en total podria pesar fins a uns 2kg. Les nostres pròpies femtes, que contenen la microbiota que habita en el nostre colon, pot ser trasplantada fàcilment. Podríem curar malalties modificant la microbiota?

Pilar Santamaria Vilaró. Metgessa especialista en Medicina Familiar i Comunitària EAP Vic

22/10/2016

### El dia que em vaig enamorar de tu... Salut Comunitària!

Conèixer la comunitat i treballar en Salut Comunitària no és senzill, i més si tenim en compte que no s'ha tractat durant molt temps en la nostra formació com a professionals. Aquest és un dels aspectes que caldria prioritzar i reforçar, la formació, amb la finalitat d'assolir una base conceptual i metodològica sòlida que ens permeti desenvolupar de forma òptima i eficient aquesta tasca.

Anna Bartes, infermera i directora assistencial EAP Vic. Anna Nerin, infermera Servei Andorrà d'Atenció Sanitària. Sergio Duaigües, Metge de família ABS La Seu d'Urgell. Meritxell Juanós, metgessa de família ABS Eixample, Lleida

25/10/2016

### 6es Jornades TIC Salut i Social 2016/Vic. El repte de la salut i el benestar en la societat digital

El projecte CUIDEM 2.0 es basa en el treball en equip per evitar ingressos mitjançant la creació d'una App que conté uns ítems sanitaris i socials personalitzats per a cada usuari que defineixen prèviament el metge, la infermera i la treballadora social. Us expliquem el funcionament i els beneficis d'aquesta App.

## Destacats

### 17a Jornada de Residents de Medicina de Família i Comunitària

El divendres 28 d'octubre Sant Martí de Centelles acollirà la 17a edició de la Jornada de Residents de Medicina de Família i Comunitària.

[Programa de la Jornada](#)

### Cursos de Comunicació organitzats per UDACEBA

Durant els mesos de novembre i desembre impartirem els següents cursos: Introducció a la comunicació (4h.), Comunicació a urgències (4h.) i Entrevista clínica avançada (12h.)

[Consulta els dies i horaris dels cursos](#)

Us animem a fer-nos arribar els vostres comentaris i suggeriments sobre l'APSalut a [udaceba@aceba.cat](mailto:udaceba@aceba.cat)

Si voleu estar informats de tota l'actualitat de la Unitat Docent d'ACEBA, seguïu-nos al Twitter: [@UDACEBA](https://twitter.com/UDACEBA)

D'acord amb la LSSICE, si no voleu rebre més notícies de la Unitat Docent de l'Associació Catalana d'Entitats de Base Associativa podeu donar-vos de baixa enviant un correu electrònic a [udaceba@aceba.cat](mailto:udaceba@aceba.cat) amb l'assumpte BAIXA.