

Benvinguts al butlletí científic d'UDACEBA. Us brindem nous continguts en salut i docència.

### Sumari APSalut Volum 3 Número 3

- **Editorial:** [El preu de la docència](#)
- **Tema Clínic:** [Eficàcia de l'auto-mesura de pressió arterial com a mètode diagnòstic d'hipertensió en Atenció Primària](#)
- **Cas Clínic:** [Favisme](#)
- **Recerca i coneixement:** [Estudio de cohortes retrospectivo en mujeres mayores de 75 años en tratamiento con bifosfonatos durante más de 10 años](#)
- **TIC:** [Les TICs com a eina de suport a l'atenció pediàtrica. L'experiència i els projectes de Pediatria dels Pirineus](#)

#### DESTACATS

- [Treball guanyador del Premi Josep Manuel da Pena 2015. Llegeix-lo aquí!](#)
- [Apèndix. Programa de formació transversal online pels residents de Ciències de la Salut.](#)
- [Comiat i benvinguda dels Residents UDACEBA 2015](#)
- [Humanitats: Història de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Autora: Dra. Rosa Monteserín](#)

### Articles

02/06/2015

#### El preu de la docència

Jordi Casanovas Font. Metge de Família. Tutor de MFIC i Col·laborador rural. EAP Vic

Amb el pas del temps he crescut i segueixo provant de créixer com a persona i com a professional de la salut. Durant aquest procés hi ha coses que les he après sol i moltes altres que me les han ensenyat o m'han guiat per a aprendre-les.

El procés d'aprenentatge, com molts d'altres a la vida, depèn al final de tot del nostre esforç i determinació, però és inqüestionable que com també molts altres processos de la vida, les persones i les circumstàncies que ens envolten hi influeixen decisivament.

D'altra manera costaria d'entendre com un paio de ciències com jo es deleix per l'ortografia, la literatura, l'arquitectura antiga i l'art. Uns quants mestres que ho vivien, els hi encantava i ho sabien transmetre, ho han fet possible.

10/06/2015

#### Eficàcia de l'auto-mesura de pressió arterial com a mètode diagnòstic d'hipertensió en Atenció Primària

Laura Pardo, Eduard González, Anna Soteras, Judit Vila, Irene Morral, Carles Brotons. Infermeria Familiar i Comunitària EAP Sardenya

#### RESUM

La hipertensió arterial és una malaltia crònica i altament prevalent en la població adulta. El diagnòstic precoç facilita el maneig d'aquesta patologia, així com l'elecció de les accions terapèutiques adequades.

**OBJECTIU:** Avaluar l'efectivitat de la auto-mesura de pressió arterial (AMPA) en el diagnòstic de nous pacients hipertensos en l'atenció primària.

**MÈTODES:** Es van revisar totes les històries clíniques dels pacients no hipertensos que van realitzar un AMPA en l'últim any en un centre urbà d'Atenció Primària.

**RESULTATS:** Es van registrar els resultats de l'AMPA de 82 pacients, amb una edat mitjana de 58,99 (DE 14,48) anys, el 55% homes.

16/06/2015

#### Favisme

Gara Madueño. Resident EAP Dreta de l'Exemple

#### Descripció del cas

Pacient de 49 anys, natural d'Itàlia, resident a Barcelona fa més de 20 anys. Sense al·lèrgies medicamentoses ni antecedents patològics d'interès.

Acut al CAP referint astènia de 3 dies d'evolució, que s'ha accentuat al tornar d'excursió amb bicicleta per la muntanya. Ha estat 1 any sense practicar esport per lesió tendinosa de turmell esquerre. A més comenta orines fosques "com coca-cola" i pigmentació groguenca de les escleres oculars. Explica episodi similar fa 8 anys, per al que va consultar a l'Hospital i el van altair sense medicació diagnosticant-lo de Sd. Gilbert.

#### Antecedents patològics

- Sense al·lèrgies farmacològiques.
- No pren medicació habitualment.
- No hàbits tòxics.
- Sd. Gilbert: Segons recorda el pacient, no disposem d'informes mèdics.

19/06/2015

## Estudio de cohortes retrospectivo en mujeres mayores de 75 años en tratamiento con bifosfonatos durante más de 10 años

Treball guanyador del Premi Josep Manuel da Pena 2015

Elba Arnal Perez, Elena Alfaro Garcia-Belenguer, Clara Ayuda Alegre, Bárbara Doncel Soteras, Raquel Rueda Rubio y Víctor Navarro Castillo de la Unidad Docente Zaragoza Sector 1

### RESUMEN

TÍTULO: Estudio de cohortes retrospectivo en mujeres mayores de 75 años en tratamiento con bifosfonatos durante más de 10 años.

JUSTIFICACIÓN: No hay consenso sobre cuánto tiempo continuar el tratamiento con bifosfonatos ni de cuándo reiniciarlo tras las vacaciones terapéuticas. Aunque el beneficio en la prevención de las fracturas osteoporóticas está demostrado, el tratamiento prolongado puede llevar a una supresión del recambio óseo y aumentar la fragilidad ósea, además de otros efectos adversos.

OBJETIVO: Analizar las fracturas osteoporóticas en mujeres mayores de 75 años en tratamiento con Bifosfonatos durante más de 10 años.

23/06/2015

## Les TICs com a eina de suport a l'atenció pediàtrica. L'experiència i els projectes de Pediatria dels Pirineus

Dr. Jordi Fàbrega Sabaté. Director Assistencial de Pediatria dels Pirineus, SCCLP

La comarca de l'Alt Urgell, als Pirineus lleidatans, és la segona comarca més gran de Catalunya, amb 1.447'48 Km2 de superfície, però una de les de més baixa densitat de població, amb 15'22 habitants/km2, amb 80 km de longitud i molts petits nuclis rurals, molts d'ells de difícil accés. La capital de comarca, La Seu d'Urgell, compta amb 13.060 habitants, i es troba a només 10 km de distància de la frontera amb Andorra, a 136 km de Lleida i a 178 km de Barcelona.

El dèficit de pediatres que han d'afrontar molts hospitals (sobretot comarcals) i CAPs es feia molt palesa en aquesta comarca, allunyada dels grans centres urbans.

## Destacats

### Guanyador del Premi Josep Manuel da Pena 2015

El 5 de juny UDACEBA va celebrar la segona edició del Premi Josep Manuel da Pena, a la Sala Francesc Cambó de l'emblemàtic Recinte Modernista de l'Hospital de Sant Pau. Aquesta iniciativa vol impulsar, promocionar i reconèixer la investigació dels Residents de Medicina de Família de tot l'estat espanyol.

El treball guanyador d'enguany es titula "[Estudio de cohortes retrospectivo en mujeres mayores de 75 años en tratamiento con bifosfonatos durante más de 10 años](#)". La investigadora principal és Elba Arnal Pérez, de la Unidad Docente Zaragoza Sector 1. També han col·laborat en l'estudi els residents Elena Alfaro, Clara Ayuda, Bárbara Doncel, Raquel Rueda i Víctor Navarro.

### Apèndix. Formació transversal online pels residents de Ciències de la Salut

El programa de competències transversals és una iniciativa de treball en comú de diverses unitats docents de Catalunya. L'Apèndix és un programa virtual, sobre plataforma Moodle, comuna per a tots els nostres residents. Al ser un espai online facilita al màxim l'adaptació dels residents i incrementa el grau de seguiment de cursos, ja que fa compatible l'aprenentatge assistencial amb les competències transversals.

Apèndix és una iniciativa de la Unitat Docent UDACEBA. [Entra-hi ara!](#)

### Comiat i benvinguda dels Residents UDACEBA 2015

En el marc de la Jornada de Residents d'UDACEBA celebrada el 12 de maig, els R4 que finalitzaven la seva residència van exposar els treballs de recerca. Els residents entrants van tenir l'oportunitat d'escoltar els consells i l'experiència viscuda pels seus companys durant els 4 anys de residència. Residents, tutors i col·laboradors van confluïr en la trobada anual que enguany va reunir al voltant de 60 persones a l'EAP Vic. Moltes gràcies a tots els assistents!

### Història de l'Hospital de Sant Pau de Barcelona

[Coneix l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona](#), amb més de 600 anys, de la mà de la Dra. Rosa Montserin metgessa de família de l'EAP Sardenya. Article en anglès, publicat al Hektoen International, A Journal of Medical Humanities.

Us animem a participar a l'APSsalut i a fer-nos arribar els vostres comentaris a través del correu electrònic [udaceba@aceba.cat](mailto:udaceba@aceba.cat).

**apsalut**  
BUTLLETÍ CIENTÍFIC

Comitè Editorial APSalut

Si voleu estar estant informats de tota l'actualitat de la Unitat Docent d'ACEBA, seguïu-nos al Twitter: [@UDACEBA](https://twitter.com/UDACEBA)

[Segui @UDACEBA](#)

*D'acord amb la LSSICE, si no voleu rebre més notícies de la Unitat Docent de l'Associació Catalana d'Entitats de Base Associativa podeu donar-vos de baixa enviant un correu electrònic a [udaceba@aceba.cat](mailto:udaceba@aceba.cat) amb l'assumpte BAIXA.*

UNITAT DOCENT D'ACEBA / Sardenya, 466 - 08025 Barcelona / Tel. 93 567 43 80 / udaceba@aceba.cat

Què és UDACEBA  
Centres Docents  
Centres Rurals

Medicina Familiar i  
Comunitària  
Infermeria Familiar i  
Comunitària  
Estades Formatives

Butlletí APSalut  
Publicacions  
Recerca

Segueix-nos a:

