

Benvinguts a l'APSalut, el butlletí científic d'UDACEBA.



**PREMI**  
**JOSEP MANUEL DA PENA**  
de Medicina de Família i Comunitària

En aquest número us oferim el treball guanyador del [1r Premi Josep Manuel da Pena, Hipernatrèmia a l'Atenció Primària: només infradiagnosticada o també infravalorada?](#), elaborat per tres residents de la Unitat Docent Barcelona Ciutat ICS. Per celebrar el 1r any d'aquesta nova iniciativa d'UDACEBA i donar a conèixer els treballs guanyadors, des de l'APSalut volem fer ressò de la bona feina dels residents MFIC. És per a nosaltres una satisfacció reconèixer i premiar la tasca dels futurs metges de família.

En aquesta i en les dues properes edicions de l'APSalut podreu consultar els treballs finalistes del Premi Josep Manuel da Pena 2014.

## Sumari APSalut Volum 2 Número 3

- Editorial: Residents i recerca
- Hipernatrèmia a l'Atenció Primària: només infradiagnosticada o també infravalorada?
- Rotació SEM

### DESTACATS

- XII Jornada de Residents. 1r Premi Josep Manuel da Pena
- Benvinguda dels nous residents a UDACEBA
- L'APSalut renova la seva imatge

## Articles

25/06/2014

### Residents i recerca

Carles Brotons. Metge de família i responsable de la Unitat de Recerca de l'EAP Sardenya

Segons el programa de l'especialitat de Medicina Familiar i Comunitària els residents quan acabin el seu període de formació MIR tindran capacitat per conèixer les principals fonts de coneixement científiques i saber-les utilitzar: lectura crítica d'articles, conèixer els principis del disseny de projectes de recerca i tenir habilitat per aplicar-los a un projecte de recerca sobre una pregunta d'interès en la seva pràctica clínica, conèixer els principis ètics de la recerca biomèdica i incorporar-los en la seva pràctica, tenir habilitats en la presentació de resultats de recerca, tant en la forma d'article científic com en comunicacions a congressos. Són uns objectius molt ambiciosos i els residents habitualment adquireixen aquesta formació teòrica a través de cursos, seminaris, i d'altres.

27/06/2014

### Hipernatrèmia a l'Atenció Primària: només infradiagnosticada o també infravalorada?

Anna Cartanyà, Rocío Quintillà i Johanna Caro. Residents de la Unitat Docent Barcelona Ciutat ICS RESUM Antecedents i estat del tema: La hipernatrèmia (sodi plasmàtic < 135 mEq/l) és l'alteració hidroelectrolítica més freqüent. La hipernatrèmia lleu està poc estudiada en atenció primària, amb incidència real desconeguda i prevalença estimada del 4-7%. Objectiu: Determinar els factors de risc desencadenants d'hipernatrèmia lleu en pacients majors de 60 anys i la relació amb osteoporosi, caigudes, fractures i alteracions cognitives posteriors a aquesta. Material i mètodes: Estudi de casos i controls de quatre equips urbans d'atenció primària. S'incloueren pacients majors de 60 anys amb almenys una determinació de sodi entre 126 i 135 mEq/l registrada entre 2009 i 2012, aparellats per sexe i edat ( $\pm 5$  anys); incloent-se per a cada cas dos controls.

29/06/2014

## Rotació al SEM

David Bottaro Parra. Resident de Medicina Familiar i Comunitària

En aquest article m'agradaria explicar-vos l'emocionant i enriquidora experiència que vaig poder viure a la unitat medicalitzada dels Serveis d'Emergència Mèdica (SEM).

El meu primer contacte amb el SEM va sorgir en un intercanvi de correus electrònics amb el seu coordinador docent per informar-me sobre els requisits necessaris per poder iniciar la rotació. Posteriorment em van comunicar que properament sortiria amb la unitat YM-03, acompanyat del Dr. Lluís, en Jordi, el diplomad, i en Pere, el tècnic, des de la seu de l'Hospitalet del SEM a les 6 del matí. En aquell moment no vaig pensar en totes les urgències que presenciaria ni quantes vegades veuria una parada cardiorespiratòria, o fins i tot si tindria l'oportunitat d'intubar. Només recordo una frase del correu electrònic que deia "si no ets puntual a l'hora de sortida, la Unitat marxarà sense tu".

## Els destacats

### XII Jornada de Residents. 1r Premi Josep Manuel da Pena

El passat 16 de maig UDACEBA va celebrar la XII Jornada de Residents. El certamen anual és un punt de trobada de tutors i residents dels centres de la nostra Unitat Docent per donar a conèixer l'activitat de cada centre en matèria de formació, compartir coneixements i establir contactes.

En el marc de la Jornada de Residents d'enguany es va celebrar el [1r Premi Josep Manuel da Pena](#). El Premi és una iniciativa d'UDACEBA creada amb l'objectiu d'impulsar i donar valor al treball dels residents de Medicina Familiar i Comunitària. El treball guanyador de la 1a edició del Premi ha estat "**Hiponatremia a l'atenció primària: només infradiagnosticada o també infravalorada?**", el qual publiquem en aquesta edició de l'APSalut, elaborat per les residents **Anna Cartanyà, Rocío Quintillà i Johanna Caro, de la Unitat Docent Barcelona Ciutat ICS**.

El premi Josep Manuel da Pena s'ha organitzat en memòria al Dr. Josep Manuel da Pena, metge de família entregat a la seva professió, gran impulsor d'iniciatives per la qualitat i la millora de la salut pública i principal promotor de la creació de la Unitat Docent UDACEBA. És obert a tots els residents de qualsevol Unitat Docent de l'Estat espanyol. Us convidem a participar en la propera edició ([veure bases del Premi](#)).

Us oferim el [vídeo promocional del Premi Josep Manuel da Pena](#)

### Benvinguda dels nous residents a UDACEBA

El passat 21 de maig es van incorporar a UDACEBA 6 residents de Medicina de Família i Comunitària i 2 residents d'Infermeria de Família i Comunitària. Per primera vegada, la nostra Unitat Docent acollirà els primers IIR que es vulguin especialitzar en [Infermeria Familiar i Comunitària](#).

Els 8 nous residents es repartiran entre els nostres centres docents. Un MIR farà la residència a l'EAP de Vic, un altre a l'EAP Dreta de l'Eixample, dos a l'EAP Sagrada Família i dos a l'EAP Sardenya. Els dos residents IIR també es formaran a l'EAP Sardenya, ja que és el centre que ha estat acreditat recentment per impartir aquesta especialitat.

A tots ells els donem la benvinguda i els desitgem una nova etapa plena d'èxits!

### L'APSalut renova la seva imatge



L'APSalut ja té identitat pròpia. Des d'avui us oferim una imatge renovada i propera del nostre butlletí. En la seva consolidació com a revista online del sector volem reforçar la presència a la xarxa i fidelitzar als nostres lectors. Moltes gràcies a tots els que ho feu possible. Treballem per divulgar coneixement i proporcionar-vos nous articles d'interès.

Us animem a fer-nos arribar els vostres comentaris i suggeriments a [udaceba@aceba.cat](mailto:udaceba@aceba.cat).

Si vols estar informat de tota l'actualitat de la Unitat Docent d'ACEBA, segueix-nos al Twitter: [@UDACEBA](#)

[Segueix @UDACEBA](#)

*D'acord amb la LSSICE, si no voleu rebre més notícies de la Unitat Docent de l'Associació Catalana d'Entitats de Base Associativa podeu donar-vos de baixa enviant un correu electrònic a [udaceba@aceba.cat](mailto:udaceba@aceba.cat) amb l'assumpte BAIXA.*

**UNITAT DOCENT D'ACEBA / Sardenya, 466 - 08025 Barcelona / Tel. 93 567 43 80 / [udaceba@aceba.cat](mailto:udaceba@aceba.cat)**

**Què és UDACEBA**  
Centres Docents  
Centres Rurals

**Medicina Familiar i  
Comunitària**  
**Infermeria Familiar i  
Comunitària**  
**Estades Formatives**

**Butlletí APSalut**  
**Publicacions**  
**Recerca**

**Segueix-nos a:**

