



Encetem el 2014 amb un nou exemplar del butlletí APSalut, el butlletí científic de la Unitat Docent UDACEBA. Benvinguts!

Sumari APSalut - Volum 2, número 1

- **Editorial - En memòria del Dr. Albert Jovell**
- **Per què ens és útil l'ecografia en la consulta del metge de família (2a PART)**
- **Recomanacions pràctiques per als pacients amb MPOC (Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica)**
- **Calcifilaxi**
- **L'Atenció Comunitària al CAP Sagrada Família**
- **Experiència d'intercanvi a la República Txeca**
- **Ser metge a la xarxa: web 2.0 i identitat professional online**
- **Els destacats: Vídeo "UDACEBA 2013 en 2 minuts" i El bloc dels Residents UDACEBA**

Articles

20/12/2013

En memòria del Dr. Albert Jovell

Mariano de la Figuera. Coordinador docent de l'EAP Sardenya. Metge de família

Si la memòria no em falla, el Dr. Jovell i jo vàrem tenir l'ocasió de compartir experiències clíniques a la consulta del CAP Sardenya durant la primavera del 2010. Fins llavors, jo ja havia tingut a la consulta estudiants de Medicina, d'Infermeria i Residents de diferents especialitats, però mai un "super sènior" que havia estudiat Sociologia i Polítiques, amb un doble màster en Salut Pública i Gestió Sanitària a la Universitat de Harvard (EEUU).

Un bon dia, el Dr. Jaume Sellarès em va proposar que el Dr. Albert Jovell estigués amb mi en una espècie de reciclatge clínic (avui sóc plenament conscient del privilegi de l'esmentada proposta). Vaig acceptar encantat i sense fer massa preguntes. A la vegada però estava molt intrigat, sabent que aquest company de prestigi era també impulsor del Foro Nacional de Pacients.

22/12/2013

Per què ens és útil l'ecografia en la consulta del metge de família? (2a PART)

Guillem Jordi Reichenberg. Metge de família. Eap Dreta de l'Exemple

Punts clau:

1.L'ecografia de mama no és útil com a tècnica de cribratge ni exclou patologia maligna, però fa augmentar la sensibilitat i especificitat de la mamografia. La seva principal indicació és l'estudi dels nòduls mamaris.

2.L'ecografia obstètrica és un procediment segur per a la mare i el fetus. Durant l'embaràs normal es realitzen tres exploracions ecogràfiques que coincideixen amb els tres trimestres de l'embaràs.

3.L'ecocardiografia permet realitzar l'estudi anatòmic i funcional del cor i dels grans vasos. El metge de família ha de conèixer quines són les seves indicacions davant problemes tan habituals en la consulta com són els bufs, la dispnea, el dolor toràcic, la hipertensió arterial, les palpitations o la síncope.

4.

23/12/2013

Recomanacions pràctiques per als pacients amb MPOC (Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica)

Mireia Martínez. Infermera i tutora d'infermeria familiar i comunitària. EAP Sardenya

Aquesta és una guia perquè els professionals sanitaris puguin oferir als seus pacients diagnosticats de MPOC, tota una sèrie de mesures per un millor control de la seva malaltia, alleugerar el seu ofec, prevenir l'empijorament de la seva malaltia, i millorar la seva qualitat de vida.

La Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica, MPOC, és una malaltia que es caracteritza per una dificultat del pas de l'aire pels bronquis que provoca habitualment els següents símptomes: ofec (dispnea) al caminar o a l'augmentar l'activitat, que normalment empijora amb l'edat, tos i expectoració.

De vegades també s'anomena aquesta malaltia bronquitis crònica o emfisema pulmonar.

El diagnòstic de MPOC, es realitza mitjançant l'interrogatori a consulta sobre aquests aspectes: consum de tabac, dispnea (ofec), tos (sobretot pel mati), i l'expectoració.

24/12/2013

Calcifilaxi

Melissa Botella Carlota Faci Residents de Medicina de Família. EAP Sagrada Família

CAS CLÍNIC

Home de 59 anys ex fumador des de fa 8 anys sense altres hàbits tòxics. Amb antecedents patològics de malaltia renal crònica en hemodiàlisi (nefropatia hipertensa que va requerir transplantament el 1999), cardiopatia isquèmica (IAM hemodinàmic en context de ACxFA ràpida que es va manifestar com EAP el desembre de 2012), infart isquèmic en territori d'artèria cerebral mitja dreta (març 2011), quists hepàtics i pancreàtics. Realitza tractament amb Atenolol 100mg/dia, Fosrenol 1000mg/8h, Amlodipino 10mg/dia, Sintrom, Atorvastatina 40mg/dia, Trangorex 200mcg/dia, Mimpapa (cinacalcet) 30mg/dia, Becocyme C forte 1 comp/dia.

Va a urgències per dolor en Extremitat Inferior Esquerra (EIE) i aparició d'una lesió necròtica en zona posterior d'aquesta extremitat.

27/12/2013

L'Atenció Comunitària al CAP Sagrada Família

Sílvia Simó. Treballadora Social CAP Sagrada Família

El CAP Sagrada Família es reforma i es posa en marxa a l'octubre del 2003. Han estat 10 anys on el nostre principal objectiu ha estat l'apropament a la comunitat, treballar per a i des d'ella. Els professionals del CAP, juntament amb els diferents serveis implicats, han treballat per a la promoció de la salut comunitària, entesa aquesta com l'atenció que es proporciona a la mateixa, basada en la identificació de problemes de salut (diagnòstic) i la planificació d'activitats relacionades amb la seva promoció. Sempre s'ha tingut clar que el treball que s'ha de fer amb la comunitat en tot el procés, no sol com a "objecte" d'investigació i intervenció, sinó que es constitueix com a "subjecte".

28/12/2013

Experiència d'intercanvi a la República Txeca

David Bottaro Parra. Resident MIR de Medicina de Família. EAP Sardenya

Dates de l'intercanvi: del 02/09/2013 al 14/09/2013

Escriure experiències és emocionant, per això us vull transmetre la meva vivència d'aquestes dues setmanes que vaig estar d'intercanvi.

Abans que res, m'agradaria explicar-vos l'inici d'aquesta història. Les ganes de conèixer i l'instint de curiositat que tots portem dins em van impulsar a aventurar-me. També la bona voluntat i predisposició de totes les persones que participen activament en el programa Vasco da Gama/Hippokrates.



29/12/2013

Ser metge a la xarxa: web 2.0 i identitat professional online

Beatriz Jiménez Muñoz
Gemma Rovira Marcelino
Residents de Medicina de Família. EAP Sardenya

El que fa pocs anys era quelcom impensable, avui significa un camp immens per córrer: ser metge a la xarxa, és a dir, estar connectat permanentment amb companys i pacients, mantenir-se al dia de les darreres publicacions, estar actiu en espais professionals online del tipus w ebloc, comunitat virtual o xarxa social, gestionar documents al núvol... tot això afegit, òbviament a la consulta diària, a les rotacions (si ets resident), a les activitats docents (si ets tutor)...

Aquest article vol ser una guia ràpida per aprendre a ser un bon metge a la xarxa. Els grans protagonistes d'aquesta gesta són els webs 2.0: pàgines on el flux de la informació depèn dels usuaris que hi accedeixen i que participen contínuament en la seva construcció. En l'àmbit de la salut els webs 2.

Els destacats

[UDACEBA 2013 en 2 minuts](#)

Us oferim un [vídeo resum de l'activitat d'UDACEBA durant l'any 2013](#). El podeu consultar [al nostre canal YouTube](#) juntament amb la resta de vídeos que hem realitzat durant l'any.

[El bloc del Residents UDACEBA](#)

El passat mes de desembre els residents de la nostra Unitat Docent van endegar el [Bloc RESIDENTES UDACEBA](#). Amb aquesta aposta per l'e-salut, els residents d'UDACEBA volen donar a conèixer i compartir la seva pràctica clínica diària. En aquest [bloc](#) s'hi podran consultar sessions, casos clínics, presentacions a congressos, projectes d'investigació i altres temes d'interès per a tots els residents de Medicina de Família i Comunitària

Enhorabona per la iniciativa companys!

Si vols estar estant informat de tota l'actualitat de la Unitat Docent d'ACEBA, segueix-nos al Twitter: [@UDACEBA](#)

[Segui @UDACEBA](#)

D'acord amb la LSSICE, si no voleu rebre més notícies de la Unitat Docent de l'Associació Catalana d'Entitats de Base Associativa podeu donar-vos de baixa enviant un correu electrònic a udaceba@aceba.cat amb l'assumpte BAIXA.

UNITAT DOCENT D'ACEBA / Sardenya, 466 - 08025 Barcelona / Tel. 93 567 43 80 / udaceba@aceba.cat

UDACEBA
MIR
ACEBA

Medicina de Família
Rotació Rural
Guia del Resident

Publicacions
Recerca
Notícies

Segueix-nos a:

