



Benvolgut/da,

Avui inaugurarem l'**APSalut**, el butlletí científic de la Unitat Docent dels Equips d'Atenció Primària autogestionats de Catalunya.

L'**APSalut** vol ser un espai d'informació i coneixement pels professionals mèdics vinculats a la formació, al desenvolupament, o simplement curiosos i interessats en estar al dia de l'actualitat sanitària.

L'**APSalut** s'enviarà amb una periodicitat trimestral i en cada edició contindrà 4 grans apartats: un tema clínic, un tema sobre l'autogestió en Atenció Primària, un tema de recerca i un espai sobre les noves tecnologies.

Sumari APSalut - Volum 1, número 1

- Editorial - APSalut i el Dr. da Pena
- Fenòmens cadavèrics. Jornades del Resident 2012
- El Benchmarking a l'Atenció Primària de Salut: Els Equips de Base Associativa i els residents
- Les persones de més de 80 anys i la hipertensió. Valoració inicial i comparació amb l'estudi Hyvet. Treball de recerca realitzat per un equip de residents de l'EAP Sardenya.
- Descobrim APPs mèdiques. XVI Jornades Tècniques ACEBA
- Publicacions
- El destacat: participació del Dr. Mariano de la Figuera en un reportatge per conèixer els beneficis del cafè.

Articles

10/12/2012

Editorial: APSalut i el Dr. da Pena

Dr. Albert Casasa

Iniciem una nova singladura amb el butlletí científic APSalut. La Unitat Docent dels Equips de Base Associativa (UDACEBA) s'ha consolidat després de 8 anys. Tres promocions de residents ja han acabat i tots ells han fet créixer la nostra comunitat.

Tot això no hauria estat possible sense l'impuls del Dr. da Pena. El ens ha deixat aquest any 2012.

Josep Manuel da Pena Álvarez fou Metge de família de l'EAP Sardenya i Cap d'estudis d'UDACEBA.

Compromès amb l'ètica. Sempre atent als conflictes d'interessos que esbiaixen les nostres decisions, i abocat a la lluita contra la medicalització de la vida quotidiana.

Defensor d'una sanitat pública potent, de prestigi i per a tothom, va treballar incansable per l'eficiència i la sostenibilitat del sistema.

13/12/2012

Jornades del Resident 2012: Fenòmens cadavèrics i altres principis en medicina forense-legal (Hostalets de Balenyà)

Dra. Gemma Rovira

El passat mes d'octubre van tenir lloc les Jornades del Resident d'enguany a Hostalets de Balenyà. El tema principal d'aquestes Jornades, apart d'aprofundir i conèixer de primera mà el funcionament d'una unitat de medi rural, va girar entorn a la medicina forense. En aquest sentit es van plantejar diferents casos clínics, basats en gran part en experiències reals de companys i als quals es va provar de donar una solució entre tots els assistents. Durant aquesta sessió, vàrem tenir el privilegi de comptar amb la col·laboració del Dr. Jordi Jiménez, metge forense, que va orientar i aclarir moltes de les qüestions que van anar sorgint.

Un dels casos plantejats va ésser l'estudi d'una possible sospita de maltractament, però amb la singularitat que la pacient es nega a denunciar i recorda al facultatiu el secret professional.



14/12/2012

El Benchmarking a l'Atenció Primària de Salut: Els equips de base associativa i els residents

Dr. Albert Casasa

El benchmarking és un anglicisme utilitzat a les ciències de l'administració d'empreses. Es pot definir com un procés sistemàtic i continu per avaluar comparativament els productes, serveis i processos de treball en organitzacions.

Consisteix en agafar com a "comparadors" o benchmarks aquells productes, serveis i processos de treball que pertanyen a organitzacions que evidencien les millors pràctiques sobre l'àrea d'interès, amb el propòsit de transferir el coneixement de les millors pràctiques i la seva aplicació.

La importància del benchmarking no es troba en la detallada mecànica de la comparació, sinó en l'impacte que poden tenir aquestes comparacions sobre els comportaments. Es pot considerar com un procés útil de cara a assolir l'impuls necessari per realitzar millores i canvis.

15/12/2012

Les persones de més de 80 anys i la hipertensió. Valoració inicial i comparació amb l'estudi Hyvet.

De la Figuera Von Wichmann M, Bottaro Parra D, Fernández Valverde D, Jiménez Muñoz B, Rovira Marcelino G, Vázquez G.

Introducció

Durant els últims 35 anys la població espanyola ha augmentat considerablement convertint-se en una societat envellida amb una esperança de vida de 81,2 anys, essent més gran per a les dones (84,3 anys) que per als homes (78,2 anys). S'estima que hi ha un increment mitjà d'1 any addicional d'esperança de vida per cada període temporal de 5 anys (8).

A l'àrea bàsica de salut 7B de Barcelona, ¿¿que correspon a l'àrea de referència de l'EAP sardenya, per al període comprès entre 2005-2007 hi havia 2,516 persones (25,7%) majors de 75 anys, essent major el percentatge de dones (15,8%) que el d'homes (9,9%).

L'esperança de vida en néixer de la població general era de 84,27 anys, essent major per a les dones (86,73 anys) que per als homes (81,17 anys).

16/12/2012

Apps de salut presentades a les XVI Jornades Tècniques ACEBA

Dra. Àngels Ballarín, Dra. Marta Coderch



1- DONEM SANG

Creada per la Federació Catalana de donants de sang amb l'objectiu de promocionar i facilitar la donació de sang Compatible amb iPhone i Android Connecta amb el Banc de sang i Teixits de Catalunya i dona informació sobre l'estat de la reserva de sang per cada grup sanguini amb actualitzacions diàries Té un geolocalitzador que mostra el punt més proper per donar sang i genera la ruta Es pot registrar el dia de la nostra donació i emet una notificació quan es pot realitzar la següent donació Hi ha una secció amb els consells bàsics per la donació (dieta, exercici, viatges,...) És gratuïta

2- DOCTORALIA

Dóna accés a un directori de serveis mèdics que permet agafar cita on line Compatible amb Apple i Android Hi ha una secció que recull les opinions dels usuaris sobre el servei mèdic (no de la part clínica sinó organitzativa) Té un geolocal.

Publicacions

Darreres novetats:

- De la Figuera, Mariano; Fernández, Jordi; Fernández, María Isabel; Castelló, Marta; Canadell, Josepa. Adecuación y rendimiento del ecocardiograma en atención primaria. *Aten Primaria*. 2012;44:190-8. - vol.44 núm 04
- De la Figuera, M. Pacientes con fibrilación auricular asistidos en consultas de AP. Estudio Val – FAAP. Elsevier España. Sociedad Española de Cardiología.
- Esther Vilert Garrofa. Caps d'Estudi de les UDD de Medicina de Família i Comunitària de Catalunya. (2012). Protocol de supervisió i nivell de responsabilitat dels residents de medicina familiar i comunitària en les urgències hospitalàries. Butlletí: Vol 30:Iss 1, Article 5.
- De la Figuera, M. New evidence, New Controversies: a Critical Review of European Society of Cardiology '10 Clinical Practice guidelines on Atrial Fibrillation. *Revista Española de Cardiología*. 2012;65 (1):7-13
- Brotons C, Soriano N, Moral I, Rodríguez-Artalejo F, Banegas JR, Martín JM. Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud. Efectividad de las intervenciones en el ámbito de la Atención Primaria. Informe SESPAS 2012. *Gaceta Sanitaria* 2012.

Si voleu conèixer tots els treballs i presentacions de la Unitat Docent, cliqueu [aquí](#).

El destacat: participació del Dr. Mariano de la Figuera

"Els beneficis del cafè però no més de tres tasses al dia"

El Dr. Mariano de la Figuera, de l'EAP Sardanya, va participar en el següent reportatge sobre el consum i beneficis del cafè, emès el 5 de juny de 2012 a l'Informatiu de RTVE.

- [Expertos recomiendan no consumir más de tres tazas de café al día](#)

Si vols estar informat de tota l'actualitat de la Unitat Docent d'ACEBA, segueix-nos al Twitter: [@UDACEBA](#)

[Segui @UDACEBA](#)

D'acord amb la LSSICE, si no voleu rebre més notícies de la Unitat Docent de l'Associació Catalana d'Entitats de Base Associativa podeu donar-vos de baixa enviant un correu electrònic a udaceba@aceba.cat amb l'assumpte BAIXA.

UNITAT DOCENT D'ACEBA / Sardenya, 466 - 08025 Barcelona / Tel. 93 567 43 80 / udaceba@aceba.cat

UDACEBA

MIR

ACEBA

Medicina de Família

Rotació Rural

Guia del Resident

Publicacions

Recerca

Notícies

Segueix-nos a:

